Режим дня в интернате

Подъем	7:30
Зарядка, гигиенические процедуры	7:30– 8:00
Завтрак	8:00 – 8:20
Подготовка к занятиям	8:20 – 8:40
Начало занятий	9:00
Второй завтрак	после 3-го урока
Обед	14:30 – 15:00
Переодевание	15:00 – 15:20
Свободное время (занятия в кружках и секциях)	15:20 – 16:00
Самоподготовка	16:00 – 18:45
Ужин	18:45 – 19:15
Свободное время (игры, чтение книг, просмотр телепередач)	19:15 – 21:00
Подготовка ко сну:	
5-8 кл.	21:15
9-11 кл.	21:30
Отбой:	
5-8 кл.	21:30
9-11 кл.	22:00